

## Lago di Corsa – special edition Villacidro, mercoledì 2 giugno 2021

L' ASD Olympia Villacidro, in collaborazione con l'ENAS, il patrocinio del Comune di Villacidro e con l'approvazione della FIDAL Sardegna, organizza mercoledì 2 giugno 2021 (festa della Repubblica) la manifestazione di interesse nazionale "LAGO DI CORSA – special edition", gara su strada per le categorie Junior, Promesse, Senior e Master di km 13,5. Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2021 a società affiliate FIDAL. Sono ammessi anche gli atleti in possesso di RunCard e quelli regolarmente tesserati a società affiliate per un Ente di Promozione Sportiva nel rispetto delle convenzioni con la F.I.D.A.L, previa presentazione della tessera valida per la stagione 2021 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Il numero massimo di partecipanti ammessi alla prova competitiva è di 450 atleti agonisti.

**PREMESSA** Visto il continuo mutare delle disposizioni governative a contenimento del contagio da COVID, tutte le norme inerenti le modalità per il ritiro dei pettorali, griglie di partenza, deflusso gara, etc potranno subire modifiche e verranno riviste e comunicate tempestivamente ai partecipanti in tempi congrui prima dello svolgimento della manifestazione. Il presente regolamento è stato redatto seguendo le indicazioni Federali e nel rispetto dei DPCM emanati in relazione all'emergenza pandemica. Saranno adottati tutti gli accorgimenti utili al fine di prevenire assembramenti e la possibile diffusione del virus. La lettura del regolamento è condizione fondamentale prima di procedere all'iscrizione.

### PROGRAMMA

Il **ritrovo** di Giurie e Concorrenti è fissato alle **ore 8.00** presso il Centro Sportivo in Località is Begas (sede di partenza e arrivo) a 1 km dal centro abitato di Villacidro. A tutti i partecipanti verrà misurata la temperatura corporea e sarà richiesto l'autocertificazione COVID.

La **partenza** delle gare è fissata improrogabilmente per le ore 9.15. Il tempo massimo per correre il "Lago di Corsa -Special Edition" è di 2 ore. Il tracciato sarà chiuso al traffico fino alle 11.30. Dopo tale orario gli atleti che non hanno terminato la gara dovranno attenersi alle regole del codice della strada.

I **ristori** saranno 3: al km 5,5, al km 10 e a fine gara per tutti i partecipanti alla manifestazione.

Le partenze saranno scaglionate con "onde" di 90-100 atleti. Prima partenza ore 09,15 (atleti TOP) ultima partenza ore 09,27. **Tutti gli atleti entreranno nelle rispettive griglie entro e non oltre le ore 9,10.**

Non sono previsti cambi di griglia. **La prima griglia sarà costituita dai 100 atleti più forti, definiti dai tempi ottenuti nel 2020 e nel 2021 nelle seguenti prove: mezza maratona, 5000 e 10000 metri e dalla classifica del Lago di Corsa 2019.** Nel caso ci siano atleti di valore che non hanno registrato riscontri cronometrici negli ultimi 2 anni ma hanno comunque avuto risultati notevoli (per esempio nei cross) suggeriamo di indicarlo nella note all'atto dell'iscrizione.

La seconda griglia sarà interamente dedicata alle atlete di sesso femminile. Le ultime tre griglie saranno composte sulla base dell'età dei restanti atleti.

**Non sono previste né la gara non competitiva** né la camminata ludico-motoria. Se la situazione sanitaria lo permetterà l'intenzione è di organizzare almeno le gare per gli esordienti C-B (metri 200) e A (metri 400). Ma, allo stato attuale, non è possibile prevederlo nel programma.

#### **CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:**

Il "**LAGO DI CORSA – special edition**" si svolge su un tracciato stradale di 13,5km interamente asfaltato (eccetto un centinaio di metri) e segnalato ogni kilometro. La partenza e l'arrivo sono situati presso il centro sportivo Is Begas. La partenza avverrà dalla sede stradale esterna al centro, mentre l'arrivo sarà posizionato all'interno del centro sportivo di fronte ai campi da tennis. Gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati sul percorso e presidiati dal Gruppo Giudici di Gara saranno squalificati. E' vietato farsi accompagnare in bicicletta o da altri mezzi o da accompagnatori non regolarmente iscritti o non espressamente autorizzati.

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL dovranno pervenire on-line tramite il sito internet <http://tessonline.fidal.it> entro le ore 22.00 di giovedì 27 maggio 2021 Per i tesserati RUNCARD o EPS iscrizioni per e-mail a [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) allegando tessera e certificato medico. I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione. Gli atleti dovranno essere forniti di spille.

#### **SUL POSTO GARA NON SI POTRANNO EFFETTUARE NUOVE ISCRIZIONI.**

**Il pagamento dell'iscrizione avviene sul campo gara e sarà effettuato da un solo delegato per ciascuna squadra.**

**La quota di iscrizione è di 15,00 euro (come detto da pagare sul posto) e comprende:**

- pettorale di gara e assicurazione
- servizio di ambulanza (2 mezzi) e assistenza medico-sanitaria nel percorso
- 2 ristori in gara (acqua in bottiglia) e 1 ristoro all'arrivo
- WC nell'area partenza/arrivo
- chiusura totale o parziale del percorso al traffico veicolare
- pacco gara
- tassa federale (pari a 3 euro),
- noleggio chip per il cronometraggio,

**RITIRO PETTORALI.** I pettorali con il chip di rilevamento e cronometraggio verranno consegnati nell'apposita busta, con indicazione della Società di appartenenza, esclusivamente ad **un solo rappresentante per ogni Società che dovrà pagare tutte le quote degli atleti della sua squadra iscritti alla manifestazione.** La distribuzione dei pettorali e dei pacchi gara inizierà alle ore 8,00.

**CRONOMETRAGGIO TDS** La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di chip TDS. E' vietato manomettere il chip ed eventuale supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle

classifiche. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è programmato esclusivamente per il Lago di Corsa 2021 e non può essere usato in altre manifestazioni. La mancata riconsegna subito dopo l'arrivo obbliga l'atleta a riconsegnare il chip al Comitato

Organizzatore entro il 16 giugno 2021. Dopo tale data l'organizzazione addebiterà 25,00 euro per ogni chip non restituito alle società sportive di appartenenza. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di TDS ed è effettuato tramite chip attivo/passivo; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Le classifiche saranno disponibili sui siti [www.tds-live.com](http://www.tds-live.com) e [sardegna.fidal.it](http://sardegna.fidal.it), anche nei giorni successivi alla manifestazione.

## PREMIAZIONI

**Ai fini della compilazione della classifica, farà fede il tempo rilevato alla partenza della propria onda.**

**Saranno premiati con prodotti del territorio, trofei o attrezzatura sportiva:**

- i primi **cinque** atleti e le prime cinque atlete classificati in assoluto (classifica unica);
- i primi **cinque** atleti Junior/Promesse/Senior (classifica unica) uomini e donne;
- I primi **cinque** atleti delle seguenti categorie maschili: M35 – M40 – M45 – M50 – M55 – M60.
- I primi **3** atleti delle categorie M65 – M70 – M75 ed oltre (**classifica unica da M75 in su**);
- Le prime **cinque** atlete delle seguenti categorie femminili F35 – F40 – F45 – F50
- Le prime **3** atlete delle categorie F55 – F60 – F65 ed oltre (**classifica unica da F65 in su**).

**Gli atleti premiati saliranno sul podio indossando la mascherina, prima di entrare nella zona delle premiazioni dovranno igienizzarsi le mani. I premi non sono cumulabili. Non sono previsti rimborsi né premi in denaro.**

**SERVIZIO MEDICO:** il servizio di primo soccorso prevede la presenza di un medico e di un'ambulanza nella zona della partenza/arrivo. Un'altra ambulanza con personale specializzato a bordo sarà posizionata a metà gara al km 6,5 (zona Gariazzu). Inoltre, in previsione del perdurare delle disposizioni restrittive dovute alla situazione di emergenza, è stato redatto un protocollo organizzativo in rispetto delle misure di prevenzione e contenimento alla diffusione del COVID 19 al quale gli atleti dovranno attenersi. Il protocollo è pubblicato sul sito della società organizzatrice e sarà passibile di modifiche in relazione all'evolversi della situazione epidemiologica.

**PARCHEGGI, SPOGLIATOI E BAGNI:** Come parcheggio si utilizzerà un campo da calcio in terra battuta all'interno del Centro Sportivo. Si consiglia di arrivare prima delle 8.30 e di non lasciare le auto sui bordi delle strade! Saranno utilizzabili i bagni della struttura sportiva o in alternativa bagni chimici vicino alla segreteria di gara. Non sono previsti spogliatoi e deposito borse; verranno messi a disposizione i servizi igienici con gel disinfettante che ogni atleta dovrà usare per la pulizia delle mani. Si potrà accedere solo con la mascherina indossata. I bagni saranno igienizzati ogni 10 ingressi.

**SERVIZIO BAR:** sarà attivo il servizio bar organizzato dall'Olympia con vendita di cibo da asporto (panini con salsiccia/wurstel e cipolle, patatine fritte, coca cola, birra e caffè).

## NORME FINALI

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Tutte le info in tempo reale su [www.olympiavillacidro.it/index.php/lago-di-corsa/2021](http://www.olympiavillacidro.it/index.php/lago-di-corsa/2021) e sulla pagina facebook della manifestazione [www.facebook.com/lagodicorsa](http://www.facebook.com/lagodicorsa)

## COME RAGGIUNGERE IL CENTRO SPORTIVO IS BEGAS

**Link Google Maps:** <https://goo.gl/maps/mdFoGdU4G5pBf5MM9>

**Da Cagliari** seguire la 130 fino a Decimomannu e da lì imboccare la SS196 fino al del KM 22,700, in quel punto girare a destra nel cavalcavia direzione Villacidro. Dopo circa 3km sul rettilineo che porta a Villacidro troverete sulla vostra sinistra le indicazioni per il Centro Sportivo. Una volta girato prendete la salita sulla destra e dopo 100 metri troverete l'ingresso del Centro Sportivo.

**Da Guspini o da San Gavino**, entrare a Villacidro e attraversarla completamente seguendo la via Nazionale. Percorretela tutta in direzione Cagliari, 1 km dopo la fine del centro abitato è segnalato un bivio sulla destra con le indicazioni per il centro sportivo che troverete dopo meno di 100 metri.



## DETTAGLIO PROCEDURE ANTI COVID

- 1) La manifestazione è da intendersi a porte chiuse.
- 2) L'accesso al centro sportivo sarà consentito agli atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno 2021. Le società dovranno comunicare obbligatoriamente la presenza dei propri tecnici, dirigenti e accompagnatori entro le ore 22.00 del 27 maggio.
- 3) Tutti gli autorizzati all'ingresso dovranno sottoporsi al controllo della temperatura e presentare obbligatoriamente l'autocertificazione prima dell'uscita dal parcheggio. A tal fine verrà posizionato un gazebo

per la registrazione con 3 o 4 addetti alla sicurezza dotati di termoscanner digitale in modo da non provocare assembramenti.

- 4) Non verranno accettate le iscrizioni sul posto.
- 5) L'accesso all'impianto sarà controllato da addetti alla vigilanza sulla base delle iscrizioni degli atleti e dell'elenco dei giudici, tecnici e dirigenti e previo il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura uguale o superiore a 37,5 non sarà consentito l'ingresso e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il medico di famiglia. Ogni persona dovrà necessariamente essere munita di mascherina e indossarla per tutta la durata della manifestazione; gli atleti potranno non utilizzarla durante il riscaldamento e la gara. Per evidenti ragioni sanitarie sarà interdetta l'utilizzazione delle aree spogliatoio, mentre sarà garantito l'accesso dei servizi igienici (previa igienizzazione delle mani e con obbligo di mascherina). I servizi igienici saranno igienizzati ogni 5 ingressi.

- 6) All'interno dell'impianto saranno presenti in più punti postazioni con il gel disinfettante e cartelli con le norme anticovid. Tutti gli atleti, i tecnici e gli accompagnatori saranno costantemente invitati anche con messaggi audio a non creare assembramenti e a mantenere la distanza di sicurezza e portare la mascherina.
- 7) La consegna dei pettorali e dei pacchi gara sarà effettuata per società quindi in segreteria potrà accedere un solo rappresentante per ogni squadra.
- 8) Premiazioni: per ridurre occasioni di assembramento, contatto, pause medie-lunghe in una medesima area limitata, la cerimonia di premiazioni prevede: Podio maschile e femminile in area riservata (all'interno del campo da tennis n.1) nel rispetto delle distanze (podio molto ampio)
- 9) Tutti i volontari saranno previamente formati, indosseranno la mascherina e una pettorina che li renda riconoscibili. Svolgeranno funzione di controllo sia sul campo gara sia nella struttura affinché i presenti osservino le norme anticovid. Ai ristori i volontari muniti di guanti sviteranno i tappi delle bottigliette d'acqua ma senza toglierli.
- 10) Gli addetti stampa, giornalisti e fotografi per accedere all'impianto dovranno inviare richiesta scritta via mail a [ca198@fidal.it](mailto:ca198@fidal.it) e presentare la medesima autocertificazione prevista per gli atleti.

#### **ZONA RISTORO PERCORSO/ARRIVO – Revisione protocollo FIDAL**

1. accesso lungo corridoio di max. 1 metro con personale che controlla e obbliga a indossare la mascherina e a igienizzare mani.
2. indicazioni di distanziamento a terra.
3. Isola A – liquidi: acqua e/o bevande in lattina o bottiglia
4. Isola B – Solidi: il personale fornisce con pinza o guanti sacchetti con gli alimenti indicati (ove previsti) dal concorrente e disposti dietro uno schermo o distanziati di 2 metri.
6. Il concorrente si reca in zona ristoro dove può togliere la mascherina e consumare liquidi e solidi
7. Il concorrente indossa nuovamente la mascherina ed esce dalla zona ristoro
8. Il concorrente può rimuovere la mascherina una volta in spazio aperto e distanziato da altri concorrenti.

**RESPONSABILITA' PARTECIPANTI** L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati. **A) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.). B) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p). Nei casi A) e B) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.).** L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, a persone o cose, prima, durante e dopo la Manifestazione.

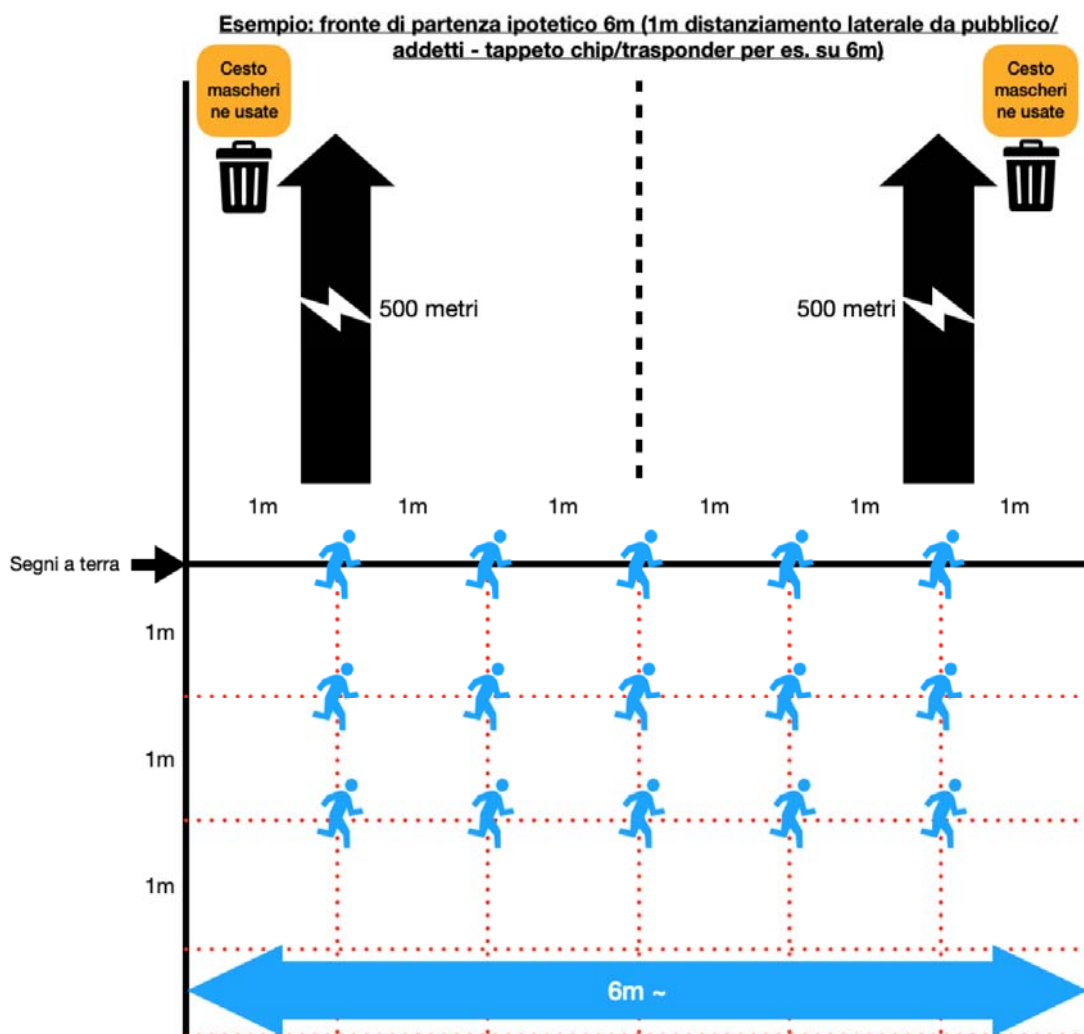
**Diritti di Immagine.** Gli atleti partecipanti al "Lago di Corsa – special edition", all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

#### **PROTOCOLLO COVID GARE NON STADIA - PARTENZA**

La gara sarà caratterizzata da partenze separate per scaglioni di 90-100 atleti nel rispetto di tutte le norme di minimizzazione del rischio. Gli atleti resteranno distanziati fino alla partenza e dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina almeno per i primi 500 metri di corsa (momento in cui gli atleti potranno togliere la mascherina e gettarla in appositi contenitori oppure conservarla per riutilizzarla dopo il traguardo). Le partenze di ciascuno scaglione saranno intervallate ogni 3 minuti a garanzia del distanziamento tra gli atleti dei diversi scaglioni. Saranno realizzate 5 griglie in cui si posizioneranno gli atleti prima della partenza. Nella



prima griglia saranno segnati a terra ben visibili i numeri da 1 a 100 e gli atleti si disporranno sopra i numeri in ragione del proprio numero di pettorale. Nella prima griglia entreranno i pettorali da 1 a 100, nella seconda quelli da 101 a 200, nella terza gli atleti con pettorale da 201 a 300, nella quarta gli atleti con pettorale da 301 a 400 e nella quinta e ultima gli atleti con pettorali da 401 a 500. **TUTTI GLI ATLETI ENTRERANNO NELLE RISPETTIVE GRIGLIE ENTRO E NON OLTRE LE ORE 9,10.**



Per ulteriori informazioni scrivere a [info@olympiavillacidro.it](mailto:info@olympiavillacidro.it) o visitare la sezione LAGO DI CORSA sul sito [www.olympiavillacidro.it](http://www.olympiavillacidro.it)

Villacidro, 2 maggio 2021

Il presidente Angelo Salis

*Angelo Salis*